



PETRA PFANN  
TCM-ERNÄHRUNGSBERATUNG  
5-ELEMENTE-WORKSHOPS

## 5-ELEMENTE-WOCHE IM GRAFENAST VOM 4.-9.2.2019

Tauchen Sie mit Petra Pfann ein in die Welt der 5 Elemente nach Traditionell Chinesischer Medizin. Ob belebende Meridianübungen noch vor dem Frühstück, inspirierende Kamingespräche am Nachmittag zu unterschiedlichen Themen der 5-Elemente-Ernährung oder gemeinsame Stunden am Herd – es ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei!



Die Teilnahme an diesem ganz besonderen Zusatzprogramm ist für alle unsere Hausgäste kostenlos!

Mag. Petra Pfann ist als Dipl. Ernährungsberaterin nach TCM sowie Reiki-Therapeutin tätig. Sie hält 5-Elemente-Workshops sowie Kochkurse in ganz Österreich.



### INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG NACH TCM

Und falls Sie noch tiefer in die Materie eintauchen möchten sowie mit maßgeschneiderten Ernährungsempfehlungen und Tipps für den Alltag aus dem Urlaub zurück kehren möchten, sollten Sie sich eine individuelle Ernährungsberatung nicht entgehen lassen.

85 Minuten à 99 Euro



### REIKI

Für ein zusätzliches Maß an Entspannung empfiehlt sich eine regenerierende Reiki-Behandlung. Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode, die körperliche und seelische Blockaden lösen kann. Ein tiefer Zustand der Entspannung stellt sich ein, während sich Ihre Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz im Alltag erhöht. Für ein Höchstmaß an Wohlbefinden!

55 Minuten à 69 Euro